



Semaine 22

(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Radis beurre

Cordon bleu**



Poêlée de légumes

Vache qui rit

Compote

Mardi

Saucisson à l'ail et cornichons

Boulettes de bœuf sauce tomate



Semoule

Mousse au chocolat

Mercredi

Crêpe au fromage

Pilons de poulet rôtis**



Carottes sautées

Brie

Fruit de saison

Jeudi



Salade niçoise

Filet de poisson sauce citronnée

Ratatouille provençale

Tarte tropézienne

Vendredi

Salade Napoli



Sauté de porc tex mex

N



Haricots verts extra fins maître d'Hotel

Gouda

Fruit de saison

* Plats composés

** Sans sauce

Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades

Salade niçoise: riz, carotte en dés, poivron, pommes de terre cube, haricots verts, tomate vinaigrette

Salade napolitane: tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

