



Membre de

Semaine 39 (5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Lundi**

**Persillade de pommes de terre**

**Moelleux de poulet sauce romarin**

**Petits pois extra fins**

**Yaourt aromatisé**

**Melons**

**Boulette de soja tomate et basilic\*\***

**Flageolets**

**Brie**

**Fruit de saison**

**Mercredi**

**Salade carnaval**

**Quiche lorraine**

**Salade verte\***

**Rondelé nature**

**Cocktail de fruits**

**Jeudi**

**Tomate vinaigrette**

**Paupiette de veau au coulis de poivron**

**Purée de courgettes**

**Moelleux au chocolat et crème anglaise**

**Vendredi**

**Concombres à la crème**

**Filet de poisson meunière + ketchup**

**Riz pilaf**

**Coulommiers**

**Compote**



Cuisiné par le chef



Nouveauté



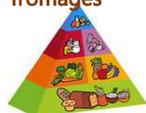
Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades et plats composés (\*)

Macédoine de légumes : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet

Salade Carnaval : Pâtes, dés de tomate, carotte en bâtonnets, maïs, dés de concombre, vgte

Salade verte aux dés de fromage : salade verte, tomate, épaule, fromages



Les groupes d'aliments :

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Matières grasses cachées
- Céréales, légumes secs
- Produits laitiers
- Produits sucrés

## L'origine du concombre



De la famille des cucurbitacées le concombre a comme illustres cousins le melon, le cornichon, le potiron et comme savoureuse cousine la courgette.

Déjà mentionné dans les légendes bouddhistes sous le nom d'ischwaku, le concombre serait une des plus vieilles plantes potagères du monde : des archéologues ont, semble-t-il, identifié en Birmanie des graines datant de plus de 7000 ans avant JC. On a en tous cas la certitude que le concombre poussait à l'état sauvage sur les contreforts de l'Himalaya, puis qu'il a été domestiqué très tôt en Chine (5000 ans avant JC) et rapidement diffusé vers l'Ouest.

On trouve mention officielle de sa présence en France dès le IXème siècle, lorsque Charlemagne en ordonne la culture dans ses domaines.