



Semaine 47
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Salade des carpâtes (P. de terre AB)

Aiguillettes de poulet au piment d'Espelette

Poêlée villageoise

Fruit

Mardi

Jus pamplemousse

Hoki poêlé doré au beurre

Riz d'or

Camembert

Compote aux deux fruits

Mercredi

Carottes râpées et maïs

N Omelette au fromage

Ratatouille Semoule AB

Croix de Malte

Tarte aux pommes

Jeudi

Betteraves

N Carbonade flamande

Frites

Yaourt brassé nature et dosette de sucre

Spéculos

Vendredi

Salade Marco Polo (Pâtes AB)

Saucisse knack

Haricots verts extra fins

Flan nappé caramel

N Nouveauté

* Plats composés
** Sans sauce



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades

Salade des carpâtes: P. de terre, lardons, carotte râpée, oignon, persil, vgtte moutardée
Salade Marco Polo: Nouilles, surimi rondelle, poivron rouge, xérès, mayonnaise

Les groupes d'aliments :

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Matières grasses cachées
- Céréales, légumes secs
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.
Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

