



Membre de

Semaine 38 (5é.)

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Lundi

Pizza au fromage

Jambon grill**

Gratin de choux fleurs

Compote

Mardi

Saucisson à l'ail

Colin poêlé doré au beurre

Coquillettes

Fruit de saison

Mercredi

Macédoine de légumes

Sauté de volaille au curry

Blé

Emmental

Fruit de saison

Jeudi

Melon

Hachis

Parmentier *

Salade verte

Fromage frais au fruit

Vendredi

Salade verte AB aux dés de fromage

Cordon bleu**

Légumes poêlés

Gouda

Tarte aux pommes



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades et plats composés (*)

Macédoine de légumes : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet

Salade verte aux dés de fromage : salade verte, tomate, épaule, fromages



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

Devinettes

- 1/ J'ai un pied mais je ne marche pas. Qui suis-je ?
- 2/ Qu'est-ce qu'une flaque d'eau avec une carotte au milieu?
- 3/ Que dit un légume qui en a marre ?
- 4/ Pourquoi un citron court vite ?



Réponses : 1/ Un champignon 2/ un bonhomme de neige au printemps 3/ Salsifis ! 4/ Parce qu'il est pressé



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

