



Semaine 46  
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

## Lundi

**Betteraves vinaigrette**

**Coquillettes**

**N** **orientales\***

**Compote pomme fraises**

## Mardi

**Taboulé**

**Colin pané aux 3 céréales sauce tartare**

**N** **Poêlée du marché**

**Yaourt aromatisé**

**Fruit de saison**

## Mercredi

**Salade de lardons aux croûtons**

**Paupiette de veau au jus**

**Ebly**

**Brie**

**Crème dessert au caramel**

## Jeudi

**Velouté à la vache qui rit**

**Haché de bœuf sauce forestière**

**Pommes noisettes**

**Fruit de saison**

## Vendredi

**Pizza au fromage**

**Filet de poulet\*\***

**Gratin de brocolis**

**Bûchette au chèvre**

**Maestro chocolat**

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier »

### Nos salades:

**Taboulé:** semoule de blé, tomate, poivron, citron, oignon

**Salade de lardons aux croûtons:** salade verte, lardons, tomate, croûtons

**Poêlée du marché:** Carottes, haricots verts, brocolis, choux fleurs, petits pois, oignons, poivrons, p. de terre, lardons

**Coquillettes orientales:** Sauce bolognaise à base de bœuf haché et de merguez.



Les groupes d'aliments :

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Matières grasses cachées
- Céréales, légumes secs
- Produits laitiers
- Produits sucrés



## Le sais-tu?

**Avec le pain dur, on peut faire des croûtons, de la chapelure, des toasts, des bruschettas ou du pain perdu.**



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

