

Accompagnement à la Gestion du STRESS et des ÉMOTIONS

postures douces, respirations, sensoriels, relaxations guidées

séance découverte :

APAISER SON MENTAL & SES TENSIONS CORPORELLES



Lundi
08 et 22
JUILLET

CET ÉTÉ !
face à la Loire,
à LA POSSONNIÈRE

- 17h30/18h30 -

Tarif découverte : 8 €

- SUR INSCRIPTION -

Lundi
12 et 19
AOÛT

Lisa FORESTIER

Relaxologue

06.27.56.29.72

cheminducalme@gmail.com

 @ Le chemin du calme



Le chemin du calme