



SCAN ME!



**Les professionnels de la maison de santé  
des bords de loire vous proposent :**

**un cycle consacré aux émotions :  
Parents, enfants, petits ou grands,  
ce temps vous est dédié**

**JEUDI 24 SEPTEMBRE 20H30 A 21H30**

**Les émotions, parlons-en sans pression !**

*“Parce qu'elles nous accompagnent chaque jour,  
prenons le temps de les comprendre, de les décrypter  
et d'apprendre à les apprivoiser ensemble”*

**SAMEDI 10 OCTOBRE 9H30-11H30**

**Mission émotion, et si on écoutait ce qu'elles nous racontent**

*Ateliers parent/enfant pour les 0 à 7 ans  
et pour les 7 à 17 ans*

**SAMEDI 7 NOVEMBRE 9H30-11H30**

**Le labo de l'apaisement**

*Venez tester différentes stratégies d'apaisement des  
émotions et fabriquer des outils (parents enfants 0 à 7 ans)*

