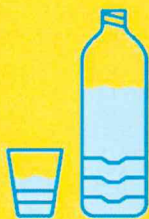




CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

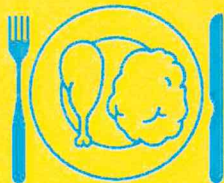


Boire environ
1,5L d'eau
par jour



Passer
du temps dans
un endroit frais

**MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**



Manger
en quantité
suffisante



Donner
des nouvelles
à ses proches

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)